

CREANDO RELACIONES POSITIVAS

TITULO

Creando Relaciones Positivas

PONENTE

[Tony Corredera](#)

LUGAR

Kiosko Plaza del Castillo (por confirmar)



DURACIÓN

1-1,5h

FECHA

20 de Octubre

DESCRIPCIÓN

En un momento de la historia en el que tendemos a considerar demasiado a menudo elementos exclusivamente individuales para explicar cómo va nuestra propia vida, las relaciones son el puente que mejor nos puede ayudar a transitar nuestro propio camino.

Cada uno de nosotros tiene un camino, bastante particular, pero en todo momento podemos atravesarlo acompañados por diferentes personas con las que nos relacionamos. Hacerlo de forma constructiva, a partir de nuestras fortalezas y aceptando las diferencias con nuestros compañeros de viaje, desarrollaremos eso que llamamos aquí “Relaciones Positivas”.

En este taller vamos a repasar las claves que pueden transformar nuestras relaciones en elementos poderosos, que nos permitan crecer y desarrollarnos mutuamente, transitando de manera más feliz este camino que llamamos vida.

¿QUÉ SE LLEVAN LOS ASISTENTES?

Los asistentes a este taller se van a marchar con diferentes beneficios potenciales:

- Van a experimentar [emociones positivas](#) derivados de las dinámicas que vamos a plantear durante el mismo.
- Aprenderán [herramientas](#) sencillas y aplicables a la vida diaria para crear, mantener e incrementar sus relaciones positivas.
- Desarrollarán una [mayor consciencia](#) de cuáles son sus relaciones más constructivas y porqué.
- Aprenderán recursos dialécticos que les facilitarán la creación de *historias comunes* que les ayudarán a [incrementar el aprecio](#) por sus relaciones más significativas.

METODOLOGÍA

La metodología será vivencial, a partir del planteamiento de pequeñas dinámicas para todos los asistentes en diferentes formatos: todo el grupo, grupos más pequeños (3-4 personas), por parejas, e incluso de forma individual.

Siendo posible el uso de música, vídeo o una presentación, lo realmente valioso del taller se producirá en el intercambio que cada relación nos ofrecerá a través de las dinámicas que planteará Tony Corredera.